

**Dabeisein ist einfach. Hier können Sie starten:**

<b>15.04.2018</b>	32. Hildesheimer Wedekindlauf <a href="http://www.wedekindlauf.de">www.wedekindlauf.de</a>
<b>15.04.2018</b>	Frühjahrswaldlauf um den Eule-Pokal <a href="http://www.lgpeinerland.de">www.lgpeinerland.de</a>
<b>21.04.2018</b>	13. Liebenburger Lauf – Rund um die Bärenköpfe <a href="http://www.lauf.tsv-liepenburg.de">www.lauf.tsv-liepenburg.de</a>
<b>06.05.2018</b>	29. Goslarer Altstadtlauf <a href="http://www.mtv-goslar.de">www.mtv-goslar.de</a>
<b>12.05.2018</b>	11. Hönzer LaufParty <a href="http://www.sg-hoenze.de">www.sg-hoenze.de</a>
<b>13.05.2018</b>	4. Woltorfer Volkslauf <a href="http://www.vflwoltorf.de">www.vflwoltorf.de</a>
<b>03.06.2018</b>	40. Haseder Feldmark-Marathon-Lauf <a href="http://www.lauftreff-tushasede.de">www.lauftreff-tushasede.de</a>
<b>06.06.2018</b>	10. Minerva-Afterwork-Run <a href="http://www.minerva-run.de">www.minerva-run.de</a>
<b>09.06.2018</b>	4. Volkslauf am Lafferder Busch <a href="http://www.mtv-gross-lafferde.de">www.mtv-gross-lafferde.de</a>
<b>16.06.2018</b>	5. Never Give Up Run <a href="http://www.nevergiveup-run.de">www.nevergiveup-run.de</a>
<b>17.06.2018</b>	11. Alfelder Bernd-Meyer-Staffelmarathon <a href="http://www.staffelmarathon-alfeld.de">www.staffelmarathon-alfeld.de</a>
<b>22.06.2018</b>	10. Finienlauf <a href="http://www.finienlauf.de">www.finienlauf.de</a>
<b>04.08.2018</b>	15. EVI-Sundernlauf <a href="http://www.sv-hildesia-diekhofen.de">www.sv-hildesia-diekhofen.de</a>
<b>12.08.2018</b>	15. Wohldenberger Waldlauf <a href="http://www.sottrumer.de/wohldenberg">www.sottrumer.de/wohldenberg</a>
<b>19.08.2018</b>	14. Duinger Berglauf <a href="http://www.sportclub-duingen.de">www.sportclub-duingen.de</a>
<b>15.09.2018</b>	17. Adlumer Abendlauf <a href="http://www.mtvadlum.de">www.mtvadlum.de</a>
<b>16.09.2018</b>	Lamspringer Klosterlauf <a href="http://www.harzklub-lamspringe.de">www.harzklub-lamspringe.de</a>
<b>22.09.2018</b>	10. Röderhof-Benefiz-Lauf <a href="http://www.roederhof-benefiz-lauf.de">www.roederhof-benefiz-lauf.de</a>
<b>03.10.2018</b>	22. Alfelder Leintal-Lauf <a href="http://www.lav-alfeld.de">www.lav-alfeld.de</a>
<b>20.10.2018</b>	14. Warzer Esellauf <a href="http://www.tsv-warzen.de">www.tsv-warzen.de</a>
<b>27.10.2018</b>	4. Barfelder Halloweenlauf <a href="http://www.halloweenlauf-barfelde.de">www.halloweenlauf-barfelde.de</a>
<b>24.11.2018</b>	6. Schloss-Marienburg-Marathon <a href="http://www.schloss-marienburg-marathon.de">www.schloss-marienburg-marathon.de</a>
<b>02.12.2018</b>	Adventslauf mit TEAM-Cross in Edemissen <a href="http://www.lgpeinerland.de">www.lgpeinerland.de</a>
<b>09.12.2018</b>	11. Sarstedter T.D.M. Adventslauf <a href="http://www.sarstedter-stadtlauf.de">www.sarstedter-stadtlauf.de</a>
<b>31.12.2018</b>	34. Haseder Silvesterlauf <a href="http://www.lauftreff-tushasede.de">www.lauftreff-tushasede.de</a>

Alle Angaben ohne Gewähr.

# Dabeisein ist einfach.

Wenn die Sparkasse die Volksläufe  
der Region fördert.

Alle Volksläufe 2018 auf einen Blick.



Sparkasse  
Hildesheim Goslar Peine





## Wie langsam du auch läufst, du schlägst alle, die zu Hause bleiben!

Ja, Weisheiten zum Thema Laufen gibt es viele, aber dieser Spruch im Zusammenhang mit unserer Aktion „Dabeisein ist einfach.“ gefällt mir besonders gut.

**Die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine unterstützt in diesem Jahr 25 Volksläufe in der Region.**

- ✓ 25 Gelegenheiten für Sie, sich ein wenig zu bewegen
- ✓ 25 Anlässe zum Gemeinschaftserlebnis Laufen
- ✓ 25 Möglichkeiten, neue Gegenden und Strecken zu erleben

In der Tat hat sich unser Laufgebiet mit der Fusion zur Sparkasse Hildesheim Goslar Peine deutlich erweitert. In dieser Broschüre finden Sie alle Läufe, die wir fördern. Lauf-Name und ein paar Infos sowie ein Foto und eine Überschrift sollen Lust auf mehr machen. Starten Sie im Vorharz beim Lauf um die Bärenköpfe, bewältigen Sie den Esellauf in Warzen oder erleben Sie die tolle Stimmung am Lafferder Busch! Gelegenheit gibt es genug. Die Ausrede, es gibt ja keine Laufangebote in der Gegend, zählt nicht mehr, seit Sie diese Broschüre in den Händen halten.

Ich danke allen Laufveranstaltern mit den vielen freiwilligen Helfern, die diese tollen Läufe in unserer Region ermöglichen.

Ihnen wünsche ich viel Spaß und Erfolg in der Laufsaison 2018 mit der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine!

Jürgen Twardzik  
Vorstandsvorsitzender  
der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

→ 15.04.2018

## 32. Hildesheimer Wedekindlauf

Der Stadtlauf durchs Grüne



Strecken:

- ✓ 1 km Kinderlauf
- ✓ 5 km Lauf für Schulen
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.wedekindlauf.de](http://www.wedekindlauf.de)

→ 15.04.2018

## Frühjahrswaldlauf um den Eule-Pokal

Der Frühjahrslauf mit 40-jähriger Tradition im  
Peiner Herzberg



Strecken

je nach Altersklasse:

- ✓ 0,86 km
- ✓ 1,3 km
- ✓ 2,45 km
- ✓ 4,9 km

Infos und Anmeldungen: [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de)

→ 21.04.2018

## 13. Liebenburger Lauf – Rund um die Bärenköpfe

Wer laufend denkt, bewegt sich!



Strecken:

- ✓ 0,2 km Kinderlauf
- ✓ 1,2 km Schülerlauf
- ✓ 2 km Schülerlauf
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km
- ✓ 21 km Halbmarathon

Infos und Anmeldungen: [www.lauf.tsv-liebenburg.de](http://www.lauf.tsv-liebenburg.de)

→ 06.05.2018

## 29. Goslarer Altstadtlauf

Der Lauf durch Goslars Altstadt



Strecken:

- ✓ 0,5 km Bambinilauf
- ✓ 1 km Juniorlauf
- ✓ 2 km Schülerlauf
- ✓ 4x1km  
Team Staffellauf
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.mtv-goslar.de](http://www.mtv-goslar.de)

→ 12.05.2018

## 11. Hönzer LaufParty

Für jede Altersklasse die passende Laufstrecke



Strecken:

- ✓ 0,25 km Bambinilauf
- ✓ 0,4 km Kinderlauf
- ✓ 1,5 km Schülerlauf
- ✓ 5 km Walking
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km
- ✓ 21 km Halbmarathon

Infos und Anmeldungen: [www.sg-hoenze.de](http://www.sg-hoenze.de)

→ 13.05.2018

## 4. Woltorfer Volkslauf

Der VFL Woltorf bewegt.



Strecken:

- ✓ 0,9 km Kinderlauf
- ✓ 2,7 km
- ✓ 5 km
- ✓ 5 km Nordic Walking
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.vflwoltorf.de](http://www.vflwoltorf.de)

→ 03.06.2018

## 40. Haseder Feldmark- Marathon-Lauf

Laufen mit Weitblick



Strecken:

- ✓ 0,6 km
- ✓ 1,2 km
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km
- ✓ 21 km Halbmarathon

Infos und Anmeldungen: [www.lauftreff-tushasede.de](http://www.lauftreff-tushasede.de)

→ 06.06.2018

## 10. Minerva- Afterwork-Run

Wir bringen Sie in Bewegung!



Strecken:

- ✓ 1,2 km Kinderlauf
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km
- ✓ 10 km Staffel  
der Institute

Infos und Anmeldungen: [www.minerva-run.de](http://www.minerva-run.de)

→ 09.06.2018

## 4. Volkslauf am Lafferder Busch

Tolle Stimmung am Lafferder Busch



Strecken:

- ✓ 0,3 km Familienzahnärzte Ohmes & Orlowsky-Mini-Lauf
- ✓ 1 km Juniorlauf der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
- ✓ 3,5 km MUCHA! – Containerdienst-Lauf
- ✓ 5 km Möbel-Schulenburg-Walking
- ✓ 6 km Wesche-Dachtechnik-Lauf
- ✓ 10 km Glasbau-Röhrig-Lauf

Infos und Anmeldungen: [www.mtv-gross-lafferde.de](http://www.mtv-gross-lafferde.de)

→ 16.06.2018

## 5. Never Give Up Run

Der Hindernislauf im Leinebergland



Strecken:

- ✓ 2 km Kidsrun
- ✓ 7 km Hindernislauf

Infos und Anmeldungen: [www.nevergiveup-run.de](http://www.nevergiveup-run.de)



→ 17.06.2018

## 11. Alfelder Bernd-Meyer-Staffelmarathon

Im Team durch die Leinestadt



Strecken:

- ✓ 42 km in Teamstaffeln (7 x 6 km)
- ✓ Kinderlauf

Infos und Anmeldungen: [www.staffelmarathon-alfeld.de](http://www.staffelmarathon-alfeld.de)

→ 22.06.2018

## 10. Finienlauf

Die schönsten 200 Höhenmeter des Jahres



Strecken:

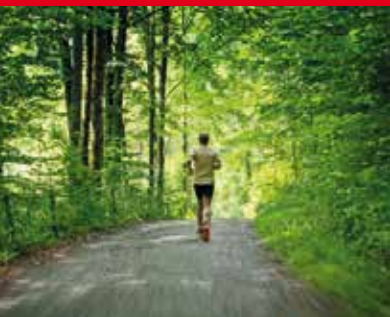
- ✓ 5,5 km
- ✓ 5,5 km Walking
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.finienlauf.de](http://www.finienlauf.de)

→ 04.08.2018

## 15. EVI-Sundernlauf

Abwechslungsreicher Lauf durch den  
Diekholzener Sundern



Strecken:

- ✓ 1 km Kidsrun
- ✓ 5 km Läufer + Walker
- ✓ 10 km Läufer + Walker

Infos und Anmeldungen: [www.sv-hildesia-diekholzen.de](http://www.sv-hildesia-diekholzen.de)

→ 12.08.2018

## 15. Wohldenberger Waldlauf

100 % Wald!



Strecken:

- ✓ 1,5 km
- ✓ 4 km Laufen + Walking
- ✓ 10 km
- ✓ 21 km Halbmarathon

Infos und Anmeldungen: [www.sottrumer.de/wohldenberger](http://www.sottrumer.de/wohldenberger)

→ 19.08.2018

## 14. Duinger Berglauf

Eine der schönsten Laufstrecken durch  
das Pottland



Strecken:

- ✓ 0,4 km Bambinilauf
- ✓ 0,8 km Kinderlauf
- ✓ 5 km Lauf + Walking
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.sportclub-duingen.de](http://www.sportclub-duingen.de)

→ 15.09.2018

## 17. Adlumer Abendlauf

Einmal durch den Adlumer Hexenkessel



Strecken:

- ✓ 1 km
- ✓ 2,6 km
- ✓ 5,2 km
- ✓ 10,4 km

Infos und Anmeldungen: [www.mtvadlum.de](http://www.mtvadlum.de)

→ 16.09.2018

## Lamspringer Klosterlauf

Der schöne Lauf im Hildesheimer Südkreis



Strecken:

- ✓ 0,4 km
- ✓ 1 km
- ✓ 2 km
- ✓ 8 km
- ✓ 12 km
- ✓ 20 km

Infos und Anmeldungen: [www.harzklub-lamspringe.de](http://www.harzklub-lamspringe.de)

→ 22.09.2018

## 10. Röderhof-Benefiz-Lauf

Laufen für den guten Zweck



Strecken:

- ✓ 1,8 km
- ✓ 1,8 km Rollstuhl-Lauf
- ✓ 3,6 km
- ✓ 5,2 km
- ✓ 5,2 km Walking
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.roederhof-benefiz-lauf.de](http://www.roederhof-benefiz-lauf.de)

→ 03.10.2018

## 22. Alfelder Leintal-Lauf

Lauf durch die Leinewiesen und die Altstadt  
von Alfeld



Strecken:

- ✓ 0,6 km Kinderlauf
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km
- ✓ 21 km Halbmarathon

Infos und Anmeldungen: [www.lav-alfeld.de](http://www.lav-alfeld.de)

→ 20.10.2018

## 14. Warzer Esellauf

Mitten im Herzen des Leineberglandes



Strecken:

- ✓ 1 km Kinderlauf
- ✓ 2 km Kinderlauf
- ✓ 3,2 km
- ✓ 3,2 km Walking +  
Nordic Walking
- ✓ 6,4 km
- ✓ ca. 13 km

Infos und Anmeldungen: [www.tsv-warzen.de](http://www.tsv-warzen.de)

→ 27.10.2018

## 4. Barfelder Halloweenlauf

Schaurig-schönste Laufaktion im Leinebergland



Strecken:

✓ 4,3 km

✓ 10,75 km

Infos und Anmeldungen: [www.halloweenlauf-barfelde.de](http://www.halloweenlauf-barfelde.de)

→ 24.11.2018

## 6. Schloss-Marienburg-Marathon

Der Genusslauf im November



Strecken:

✓ 21 km Halbmarathon

✓ 21,1 km Nordic Walking  
+ Walker

✓ 42 km Marathon

✓ Staffellauf (4 x 10,5 km)

Infos und Anmeldungen:  
[www.schloss-marienburg-marathon.de](http://www.schloss-marienburg-marathon.de)

→ 02.12.2018

## Adventslauf mit TEAM-Cross in Edemissen

Der Sportplatzlauf der etwas anderen Art



Strecken  
je nach Altersklassen:

- ✓ 1,1 km
- ✓ 1,6 km
- ✓ 2,2 km
- ✓ 3,3 km
- ✓ 4,4 km
- ✓ 3 x 0,55 km

Team-Cross-Staffel

Infos und Anmeldungen: [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de)

→ 09.12.2018

## 11. Sarstedter T.D.M. Adventslauf

Laufend gen Weihnachten



Strecken:

- ✓ 0,8 km
- ✓ 2,2 km
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.sarstedter-stadtlauf.de](http://www.sarstedter-stadtlauf.de)

→ 31.12.2018

## 34. Haseder Silvesterlauf

Der sportliche Jahresausklang



Strecken:

- ✓ 0,6 km
- ✓ 1,2 km
- ✓ 5 km
- ✓ 10 km

Infos und Anmeldungen: [www.lauftreff-tushasede.de](http://www.lauftreff-tushasede.de)

