

Eine Lauf-Party für Jung und Alt

Wedekindlauf begeistert rund 2.400 Sportler

Von drei bis achtzig Jahren – laufen kann jeder. Diesen Eindruck hatten die Besucher, die den 33. Hildesheimer Wedekindlauf besuchten. Geboten wurde vom MTV 48 und der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine einiges, um die Laufveranstaltung attraktiv zu machen. Ein paar Fotos zeigen den Tag in Bildern und einen Teil der rund 2.400 Sportler, die an den Start gingen (Fotos Cornelia Bode):



15 Minuten Regen am Sonntag ... und den erwischten ausgerechnet die Starter über 5 km der Schulen. Die kleine Erfrischung hat motiviert. Beim Zieleinlauf dominierte die Eintracht-Laufgruppe und belegte bei den Mädchen und Jungen die jeweils ersten drei Plätze.



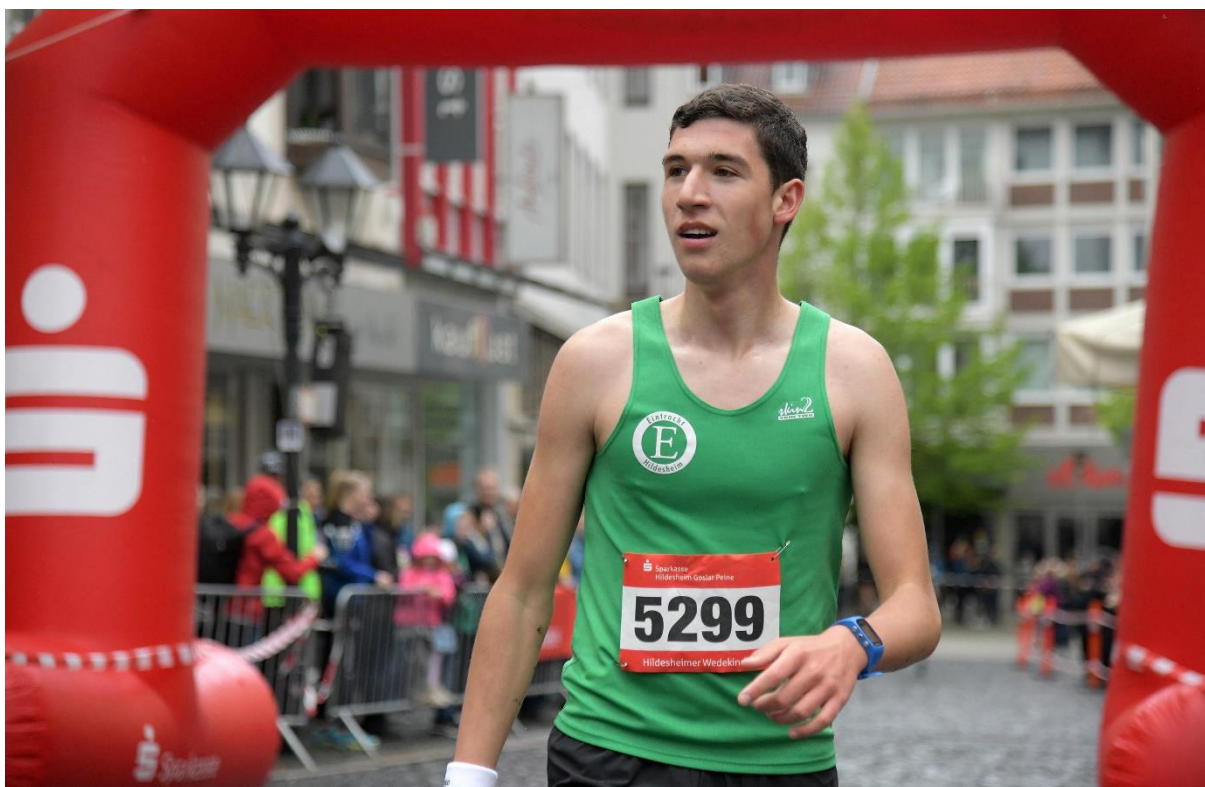
Stadt, Land, Fluss ... der grüne Stadtrundgang führte die Aktiven aus der Innenstadt über Wälle, durch Parks und entlang der Innerste. Mit Startnummer 4068 die spätere 10-km-Siegerin Verena Schlemeier, Lehrerin an der GTS Drispensstedt.



Kräfteschwund im Liebesgrund ... konnte bei einigen Läufern auf dem letzten Kilometer vor dem Ziel beobachtet werden. Für Lisa Krage galt das nicht. Sie gewann in ihrer Altersklasse die 10-km-Strecke in 42:41 Minuten.



Zielsprung ... Adrian und Aaron Binder vom Andreanum überqueren mit unterschiedlichen Techniken die Ziellinie. Das Ergebnis war trotzdem identisch. Beide benötigten 24:11 Minuten für die 5,5 Kilometer.



Platz 2 von 703 ... konnte sich für Enes-Maurice Köse über 5,5 km sehen lassen. In 19:41 Minuten musste er nur Finn-Jona Loddock vom Josephinum den Vortritt lassen, der genau eine Minute vor ihm den Marktplatz erreichte.



Let's talk about Lauf ... meinte Moderator Karl-Heinz Krüger von der Sparkasse zum Gesamtsieger Philipp Weber. Der Lehrter Triathlet schaffte die 5,5 km in rekordverdächtigen 17:49 Minuten. Da staunte auch MTV48-Vorstand Norbert Aust.

Sonderausgabe

LAUF&SCHNAUF

Wedekindlauf-Eilpost der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

**Laufen macht schön!
Hier ist der Beweis:**

Strecken-Tipps

Stark durch den Park

Aufs Äußerste an der
Innerste

Kein Leistungsschwund
im Liebesgrund

Ratgeber

Umkehren ist doof!

Warum laufen Nasen?

Ärger kann man
ausschwitzen

Keine Gnade für die Wade

Sehnen lügen nicht

Wedekindlauf-Alternative:

Mit dem Stadtbus ab
Himmelsthür zurück

Trainingshosen- Tuning:

Jogginghose in Waschmaschine!
Damit das faule Stück lernt, was
Bewegung ist.

Von der Rennstrecke auf die Titelseite ... schafften es viele Läuferinnen und Läufer. Das Cover der Sonderausgabe „Lauf & Schnauf“ lud zum Erinnerungsbild ein. Weitere Aktionen im Tollen Rahmenprogramm: Kostenlos Laufrisuren im Pflips Haarstudio, ein Kletterberg von Jim und Jimmy oder ein Segway-Führerschein bei HI-Way Rohnke.